

Wochenplan Tagesklinik
Zentrum für Seelische Gesundheit
Oberberg City Berlin Kurfürstendamm

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30- 9.00	Eintreffen, Ankommen incl. Getränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)				
9.00. - 9.30	Kurzurückmeldung Abend/Nacht/Wochenende - Übendes Verfahren - Achtsamkeit				
9.30 – 10.20	Gruppe	Visite	Visite	Einzel	Gruppe
10.30 – 11.20	Gruppe	Einzel	Einzel	Gruppe	Gruppe
11.30 - 12.20	Einzel	Einzel	Einzel	Gruppe	Einzel
12.30 – 13.30	Mittagessen incl. Getränke (Kaffee, Tee, Mineralwasser)				
13.30-14.00	Kurzkontakte, Medikation, Kriseninterventionen				
14.00-14.50	VT Gruppe Sucht/Depression/Angst	Gruppe	Kreativtherapie Gruppe	VT Gruppe Sucht/Depression/Angst	Einzel
15.00 – 15.50	Einzel	Gruppe		Einzel	Abschlussrunde Achtsamkeitsübung 15.00 – 15.30
16.00 – 16.30	Abschlussrunde - Übendes Verfahren – Achtsamkeit				

Standardtherapie:

4 Einzeltherapien a 50min, 4 Gruppentherapien a 100 min., 2 VT Gruppen je 50 min. Indikationsspezifisch: Depression/Sucht/Angst
1 Doppelstunde Kreativtherapie., 10x übende Verfahren (tägl. morgens und abends), 1x pro Woche Visite, Kurzkontakte bei Bedarf